



ESTIMULAÇÃO COGNITIVA

SAD



Nome: _____

Idade: _____

Serviço de Psicologia

Centro de Bem Estar e Repouso da Paroquia de Sever



Caderno de Estimulação Cognitiva Fevereiro/22

ATENÇÃO

1. Assinale o algarismo **2**.

1	2	5	8	2
8	3	2	6	6
3	6	3	1	3
2	7	0	3	7
1	8	5	2	4

2. Assinale os algarismos **3** e **5**.

1	2	5	8	2
8	5	2	6	6
3	6	3	1	5
9	7	5	3	7
1	8	5	3	4

3. Assinale a letra **M**.

A	M	A	R	F
S	O	L	I	M
A	H	Q	L	S
I	M	A	R	A
E	A	N	M	P



Caderno de Estimulação Cognitiva Fevereiro/22

4. Procure e assinale as palavras **SOL** e **LUA**.

A	P	D	U	F
S	O	L	I	D
F	H	Q	L	S
I	T	L	U	A
E	M	N	Z	P

LINGUAGEM (Escrita)

5. Ligue as frases aos objetos corretos.

Usamos para comer a sopa.
Usamos para ver melhor.
Usamos para abrir a porta de casa.

Óculos
Colher
Chave

6. Copie as seguintes palavras:

Mariana	
Bonito	
Sorriso	
Doçura	
Casamento	
Maravilha	
Português	
Sentimento	



Caderno de Estimulação Cognitiva Fevereiro/22

7. Copie as seguintes frases:

Hoje está um dia de sol.

Gosto de ir ao jardim apanhar flores:

A chuva é necessária para as plantas crescerem.

(Nomeação)

8. Diga o nome dos profissionais que se dedicam a:

Lavrar a terra	<i>Agricultor</i>
Vender a carne	
Levar o rebanho a pastar	
Vender peixe	
Trabalhar com madeira	
Consertar sapatos	
Vender flores	
Desenhar casas	
Distribuir o correio	



Caderno de Estimulação Cognitiva Fevereiro/22

9. Responda às seguintes perguntas:

O que usa para se pentear?

Onde vemos as horas?

Onde dormimos à noite?

Onde se ouve música?

Com que lavamos os dentes?

Onde guardamos os alimentos frescos?

(Evocação Categorical)

10. Escreva 4 nomes de **animais** e 4 nomes de **alimentos**.

Animais	Alimentos
<hr/>	<hr/>
<hr/>	<hr/>
<hr/>	<hr/>
<hr/>	<hr/>



Caderno de Estimulação Cognitiva Fevereiro/22

11. Escreva 4 nomes de **pessoas** e 4 nomes de **cores**.

Nomes de Pessoas	Cores
_____	_____
_____	_____
_____	_____
_____	_____

MEMÓRIA

(*Memória Recente*)

12. Responda às seguintes perguntas.

O que comeu na última refeição que fez?

Qual o nome da última pessoa a ver hoje?

Qual a cor da camisola dessa pessoa?

Qual o nome da última fruta que comeu?



Caderno de Estimulação Cognitiva Fevereiro/22

(Memória Remota)

13. Complete:

O meu nome é _____

O meu pai chama-se _____

A minha mãe chama-se _____

A mãe da sua mãe é a sua _____

O Natal celebra-se no mês de _____

(Funções executivas)

14. Ordene as seguintes ações como no exemplo:

Para comprar pão:

2	Escolher o pão
3	Pagar
1	Entrar na loja

Para ir Dormir:

	Deitar-se na cama
	Vestir o pijama
	Cobrir-se com o cobertor
	Tirar a roupa

Para fazer uma refeição:

	Levar a comida à boca
	Pegar nos talheres
	Partir a comida
	Servir-se da travessa



Caderno de Estimulação Cognitiva Fevereiro/22

(Cálculo)

15. Calcula:

$2+2$	
$9+3$	
$8-5$	
$10-6$	
2×2	
5×9	
$4:2$	
$10:5$	

(Reconhecimento Visual)

16. Coloca o nome em cada:















Caderno de Estimulação Cognitiva Fevereiro/22

