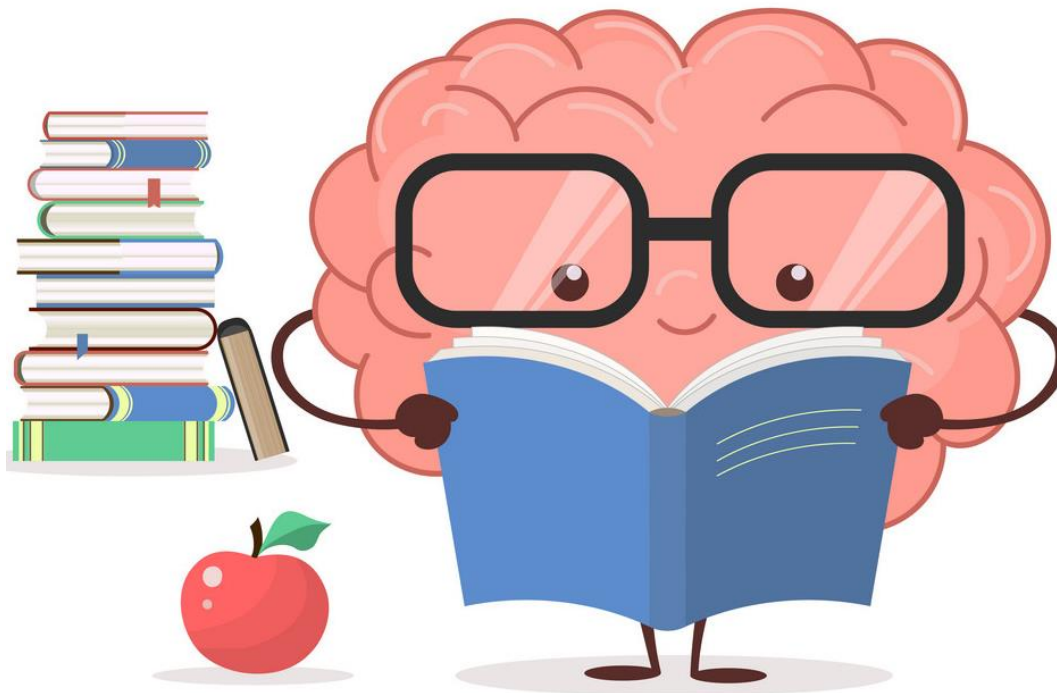




# ESTIMULAÇÃO COGNITIVA I

## SAD



Nome: \_\_\_\_\_

Idade: \_\_\_\_\_

Serviço de Psicologia  
Centro de Bem Estar e Repouso da Paroquia de Sever



## Caderno de Estimulação Cognitiva Março/22

### ATENÇÃO

1. Assinale o algarismo **6**.

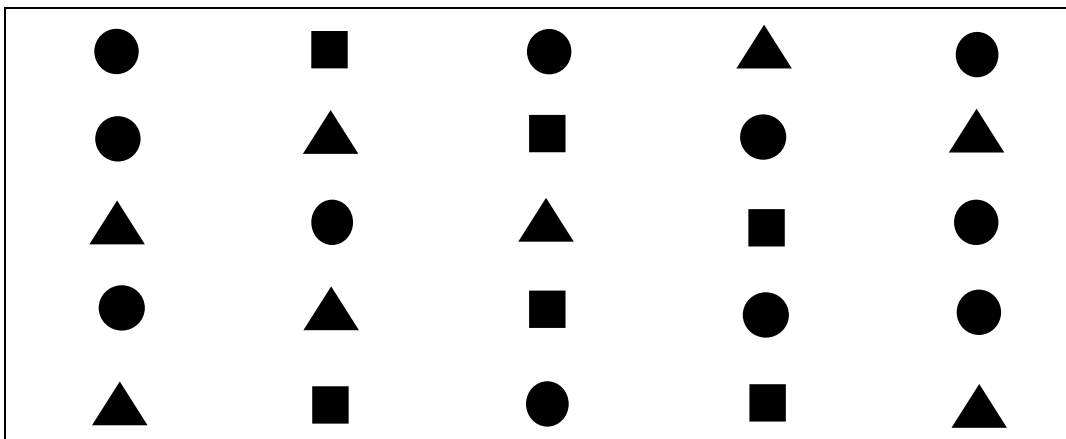
5	4	7	7	2	0	2	1	3	4
1	9	5	9	5	1	3	2	5	7
5	3	8	1	6	4	1	1	1	1
9	8	2	5	3	2	6	4	7	6
6	5	7	8	8	6	5	7	5	9
5	3	5	7	9	5	4	5	4	4
7	4	4	6	1	8	9	8	5	0
3	1	3	1	6	9	6	7	8	3
1	0	0	2	3	6	0	3	3	5
9	6	8	7	1	8	2	4	5	3

2. Assinale os algarismos **1** e **8**.

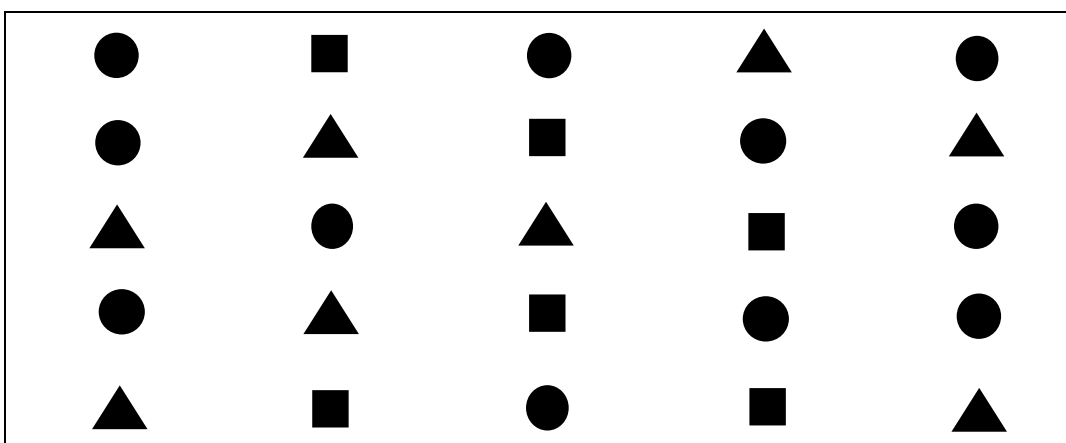
5	4	7	7	2	0	2	1	3	4
1	9	5	9	5	1	3	2	5	7
5	3	8	1	6	4	1	1	1	1
9	8	2	5	3	2	6	4	7	6
6	5	7	8	8	6	5	7	5	9
5	3	5	7	9	5	4	5	4	4
7	4	4	6	1	8	9	8	5	0
3	1	3	1	6	9	6	7	8	3
1	0	0	2	3	6	0	3	3	5
9	6	8	7	1	8	2	4	5	3



3. Procure e assinale as bolas. ●



4. Procure e assinale os quadrados. ■



LINGUAGEM (Compreensão de Ordens)

5. Faça o seguinte.

Abra a boca  
Toque no cabelo  
Levante a mão direita  
Feche os olhos  
Toque na perna direita  
Levante o braço esquerdo



(Leitura/ Escrita)

6. Leia as seguintes palavras:

Pé  
Pá  
Olá  
Tio  
Mãe  
Pai  
Mão  
Pêra  
Mesa  
Porta  
Olho  
Tábua

Nariz  
Bola  
Pião  
Dedo  
Dente  
Água  
Sumo  
Maça  
Jogo  
Anel  
Brinco  
Papel

7. Copie as seguinte Palavras.

Rir \_\_\_\_\_  
Dia \_\_\_\_\_  
Casa \_\_\_\_\_  
Doce \_\_\_\_\_  
Casaco \_\_\_\_\_  
João \_\_\_\_\_  
Relógio \_\_\_\_\_  
Computador \_\_\_\_\_  
Telhado \_\_\_\_\_  
Montanha \_\_\_\_\_



## Caderno de Estimulação Cognitiva Março/22

(Leitura/ Escrita)

### 8. Responda:

Onde se compra o pão?

Onde se compram os medicamentos?

Onde se compram as flores?

Onde se compra a carne?

Onde se compra o peixe?

Onde se compra o café?

Onde se compra o arroz?

Onde se compra a roupa?

Onde se compram os jornais?

Onde se compram os sapatos?

(Evocação Categorial)

### 9. Escreva 4 nomes de **Homens** e 4 nomes de **Mulheres**.

Homens	Mulheres
_____	_____
_____	_____
_____	_____
_____	_____



## Caderno de Estimulação Cognitiva Março/22

### ORIENTAÇÃO

*(Temporal)*

10. Responda às seguintes perguntas.

Em que ano estamos?

---

Em que mês estamos?

---

Em que dia do mês estamos?

---

Em que dia da semana estamos?

---

Em que estação do ano estamos?

---

*(Espacial)*

Em que país estamos?

---

Em que distrito vive?

---



## Caderno de Estimulação Cognitiva Março/22

Em que terra vive?

---

Em que casa está?

---

Em que andar está?

---

*(Memória Remota)*

11. Complete:

Quantos dias tem uma semana?

8	6	7
---	---	---

Quais são?

---

---

Quantas estações tem um ano?

6	4	12
---	---	----

Quais são?

---

---



## Caderno de Estimulação Cognitiva Março/22

(Funções executivas)

12. Complete as seguinte séries:

1	3	5	7	9	
8	7	6	5	4	
5	10	15	20	25	

13 .Calcula:

- Se 1 kilo de batatas custar 1.20 €, quanto custam 3 kilos?

---

- Fui à mercearia com 5 euros, gastei 2.30 €, quanto trouxe de troco?

---

- Comprei 1kg de sardinha por 4.49 € e 1 kg de carapau por 3.29 €. Quanto gastei na peixaria?

---

- Preciso de camisolas, então vou à feira. Cada uma custa 10 euros. Quantas consigo comprar?

---





## Caderno de Estimulação Cognitiva Março/22

(Reconhecimento Visual)

16. Coloca o nome em cada:



---



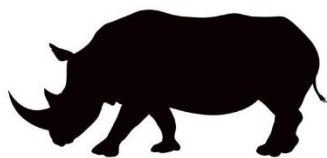
---



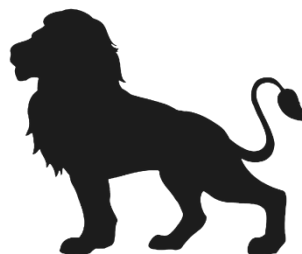
---



---



---



---



## Caderno de Estimulação Cognitiva Março/22

