



ESTIMULAÇÃO COGNITIVA

SAD



"Se desejas tanto a liberdade e a felicidade, não vêes que ambas estão dentro de ti? Pensas que a tens e a terás. Age como se fossem tuas e serão"

Richard Bach

Nome: _____

Idade: _____ Escolaridade: _____

Serviço de Psicologia

Centro de Bem Estar e Repouso da Paroquia de Sever



1. Complete a seguinte canção, de “Zeca Afonso”:

Grândola, vila _____

Terra da _____

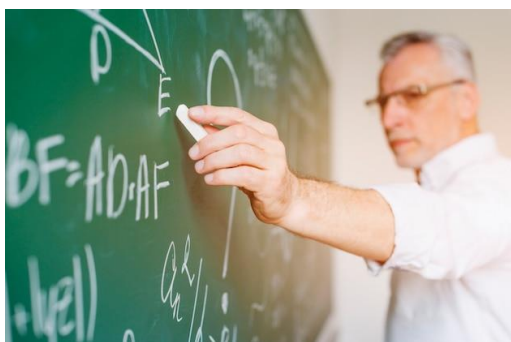
O _____ é quem mais ordena

Dentro de ti, ó _____ !

2. Escreva o nome das seguintes profissões:











Caderno de Estimulação Cognitiva II Abril/22

3. Procure, na vertical (↓) ou na horizontal (→), as seguintes palavras:

- ABRIL
- REVOLUÇÃO
- LIBERDADE
- SALAZAR
- CRAVOS
- GRÂNDULA

V	E	L	T	R	F	A	F	H	U
A	N	I	S	F	R	T	R	C	R
O	U	B	M	B	E	P	R	C	R
F	G	E	E	R	V	A	B	R	I
M	P	R	P	E	O	L	O	N	G
N	O	D	S	A	L	A	Z	A	R
I	V	A	N	O	U	Ã	I	T	Â
A	O	D	G	R	Ç	N	D	O	N
B	B	E	E	G	Ã	A	S	I	D
R	E	O	M	A	O	O	N	S	O
I	A	C	R	A	V	O	S	H	L
L	F	G	R	Ç	M	O	R	E	A

4. Utilize as palavras que encontrou na sopa de letras para completar os espaços que faltam:

No dia 25 de _____ de 1974 caiu o regime político que dominava Portugal, do qual a sua figura máxima foi _____.

Nesta data aconteceu uma _____, intitulada de revolução dos _____, devido ao uso destas flores nas espingardas dos militares.

Na madrugada do dia 25, algumas músicas deram o sinal aos militares para avançarem. Uma das que iria ficar para a história, foi cantada por Zeca Afonso e chama-se: _____, vila morena.

Desde desse dia, que essa data ficou conhecida pelo povo como o dia da _____.





5. Observe as seguintes figuras que lhe são apresentadas e assinale aquelas que são iguais à figura que se segue: ∞

∞	Ω	β	®	∞
β	∞	☺	Ω	β
®	Ω	®	☺	β
☺	β	®	∞	Ω
∞	☺	β	®	∞

6. Imagine que marcou ontem uma viagem de avião para amanhã. Em que dia da semana irá viajar?



7. Coloque o número 2 debaixo de cada letra P. Quando acabar, some todos os números.

P 2	B	R	P	P
B	P	P	B	R
P	P	B	R	B

Total: _____



Caderno de Estimulação Cognitiva II Abril/22

8. Em que mês estamos? _____
9. Quantos dias tem este mês? _____
10. Este mês tem algum feriado? _____
11. Qual ou quais? _____

12. Procure a letra que é diferente das outras:

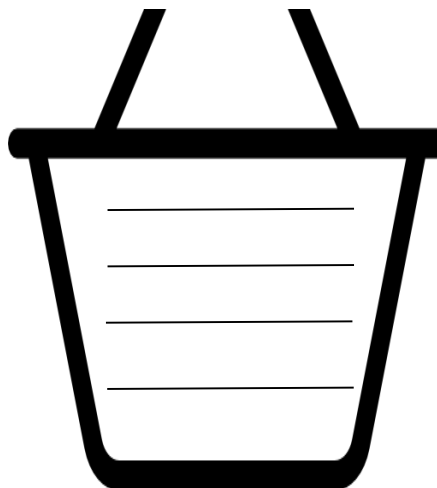
A	A	A	A	A	A	A	A	A	A
A	A	A	A	A	A	A	A	A	A
A	A	A	A	A	A	A	A	A	A
A	A	A	A	A	A	A	A	A	A
A	A	A	A	A	A	A	B	A	A
A	A	A	A	A	A	A	A	A	A

13. Observe a imagem abaixo com atenção e tente memorizar o máximo de pormenores.





14. Escreva o nome de 4 alimentos que podemos comprar na **pastelaria** e na **frutaria**.



15. Resolva as seguintes somas:

$5 + 4 = \underline{\quad}$

$7 + 2 = \underline{\quad}$

$8 + 3 = \underline{\quad}$

$3 + 7 = \underline{\quad}$

$4 + 7 = \underline{\quad}$

$6 + 2 = \underline{\quad}$

$4 + 8 = \underline{\quad}$

$5 + 5 = \underline{\quad}$

$7 + 9 = \underline{\quad}$

$13 + 4 = \underline{\quad}$

$16 + 6 = \underline{\quad}$

$21 + 12 = \underline{\quad}$

16. Leia com atenção a seguinte notícia:

*“A criança que foi internada no Hospital de São João, no Porto, com sintomas “suspeitos” de hepatite aguda **teve alta na quinta-feira à tarde**, revelou esta sexta-feira fonte da unidade hospitalar.”*



Escreva o nome da cidade presente no texto

Quantas letras A aparecem no texto

17. Relembre a imagem que memorizou há pouco relativa a uma família.

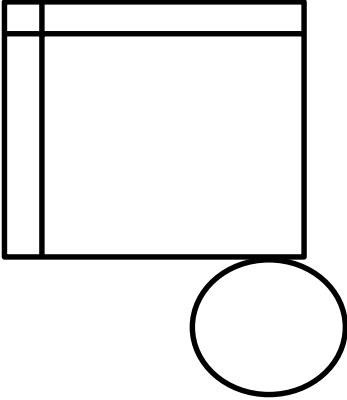
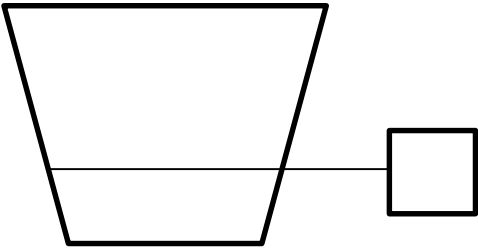
Quantas pessoas viu na imagem? _____

Tem alguma criança na imagem? _____

Alguém está a usar fato? _____

Qual a cor da camisola das pessoas? _____

18. 1Copie as seguintes figuras:

Centro de Bem-Estar
e Pesquisa da
Psicologia da Saude

