



ESTIMULAÇÃO COGNITIVA



Nome: _____

Data de Nascimento: ____/____/____

Serviço de Psicologia

Centro de Bem Estar e Repouso da Paróquia de Sever



Oração do Mês

Jesus, Maria e José, família de Nazaré
que nos mostrais o modo de proceder
para ser família e realização do reino de Deus;
queremos, como família cristã,
ser fiéis à vocação recebida,
amando-nos nos pequenos gestos quotidianos.
Queremos viver a nossa entrega com alegria,
sendo ponte e lugar de encontro,
famílias de portas abertas,
dando-nos e perdoadando-nos sempre.
Queremos ser sal e luz, fermento e boa terra.
Envia-nos, Pai, o teu Espírito Santo,
para que alcancemos de ti o dom da santidade
na nossa vida familiar.

Ámen.

Defafios:

- Santidade na vida diária:

Fazer bem o que se tem de fazer, com alegria e pondo aí o coração inteiro.

- Escutar:

Pedir opinião a outros dentro da família acerca das próprias decisões, deixar-se ser interpelado por eles.



Caderno de Estimulação Cognitiva Junho 2022

- Fazer-se responsável:

Prestar atenção às coisas em que se pode ser útil na família e assumir esse compromisso.

- Servir:

Servir quotidianamente nos pequenos gestos e tarefas, sem queixas nem pedir nada em troca.

- Amar com gratuidade:

Procurar viver e experimentar a misericórdia em família, perdendo e pedindo perdão.

1. Complete as quadras com as palavras em baixo.

Se te pedem um _____,
Não o deves revelar,
É de boa _____,
Saber _____ e calar!

OUVIR | SEGREDO | EDUCAÇÃO

Água da fonte da _____,
Ensina-me o teu cantar,
Que os meus _____ volta e
meia,
Andam como a _____ a
chorar!

OLHOS | ÁGUA | ALDEIA

Nossa Senhora do Minho,
Ouve e _____ o que te peço,
A quem vai boa _____,
A quem vem _____
regresso!

VIAGEM | DÁ | FELIZ












O _____ é coisa santa
Que nasce da cepa _____.
A uns faz perder o tino,
A _____ errar a porta!

TORTA | VINHO | OUTROS



Caderno de Estimulação Cognitiva Junho 2022

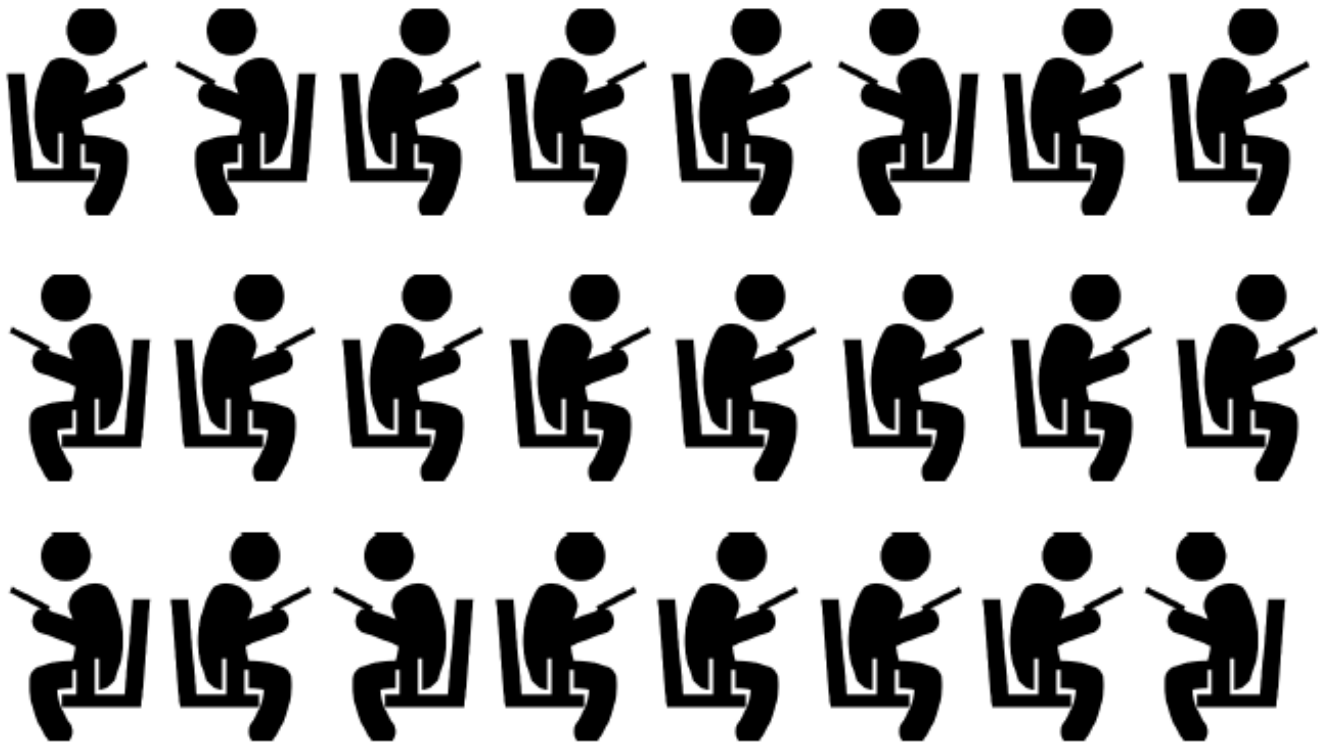
2. Identifique o sentido associado a cada objeto e assinale com uma cruz o quadrado correspondente.



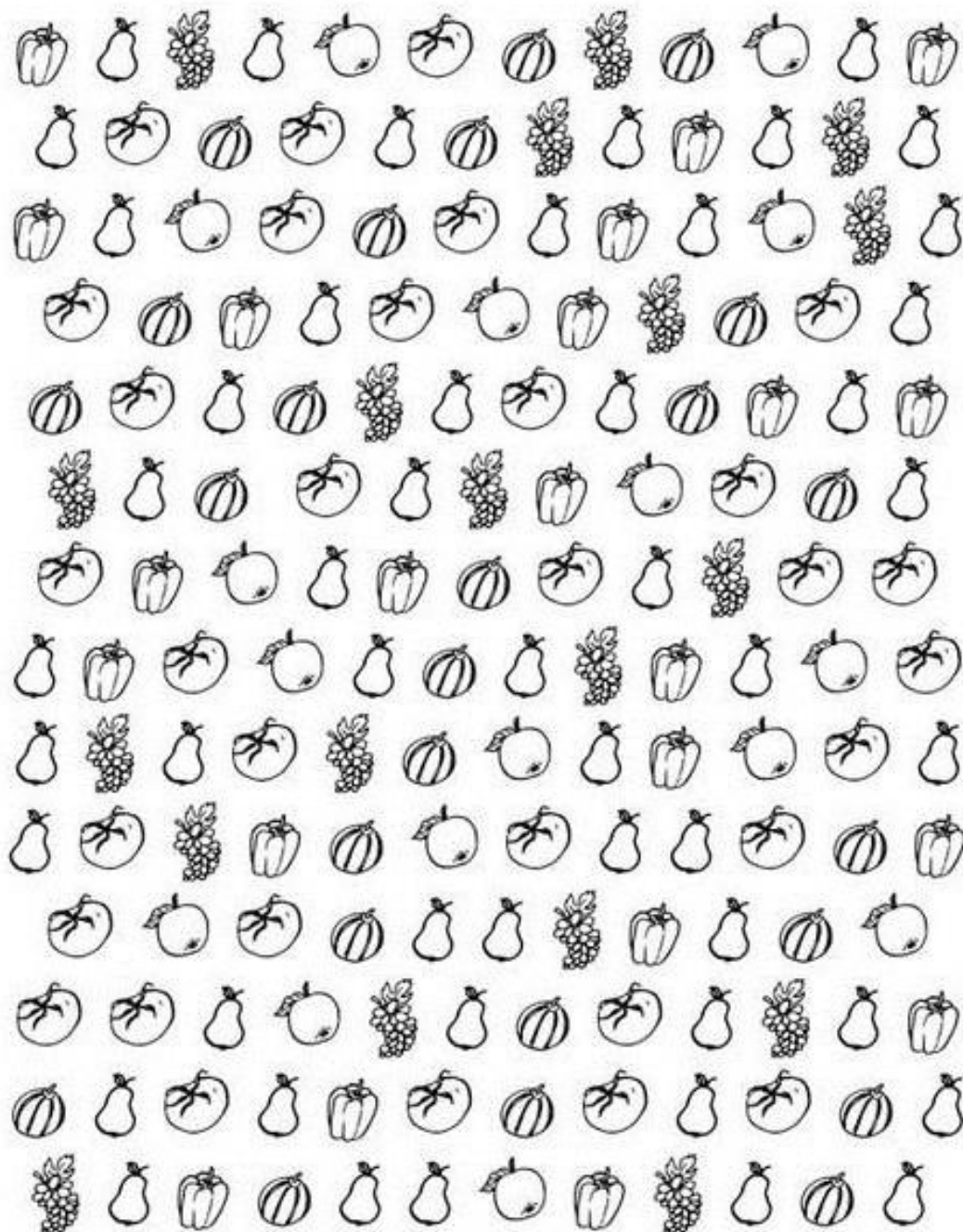
Caderno de Estimulação Cognitiva Junho 2022

3. Circule as 5 figuras que estão na mesma posição do modelo.





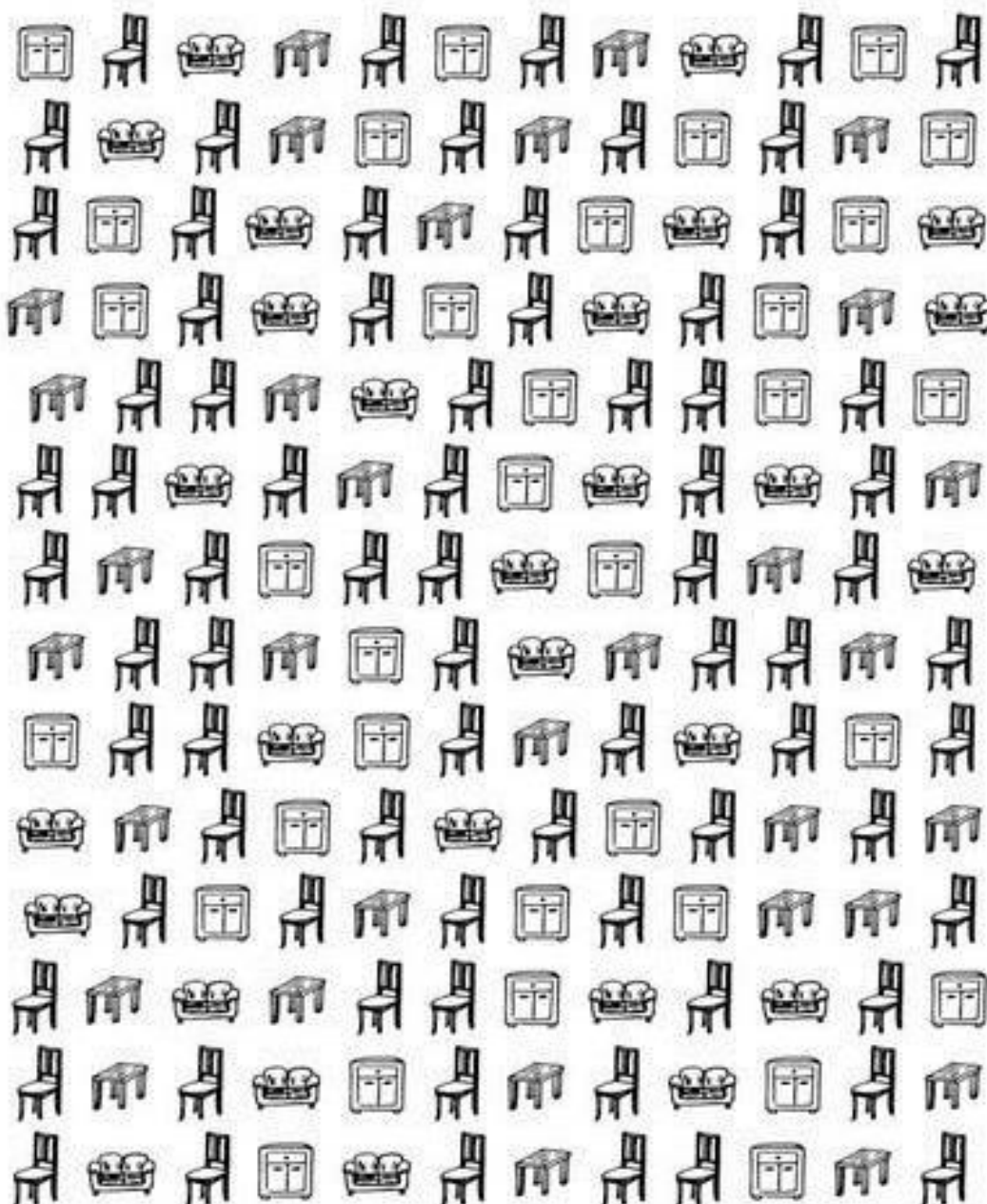
4. Encontre as pêras e assinale com um círculo.





Caderno de Estimulação Cognitiva Junho 2022

5. Encontre a cadeira e assinale com um círculo.





6. Sopa de Letras.

Vestuário



Soutien

Casaco

Cuecas

Fato Banho

Camisa

Pólo

Jardineiras

Vestido

Macacão

Cachecol

Calças

Gravata

Camisola

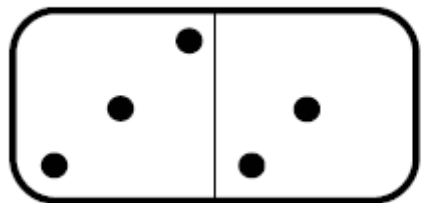

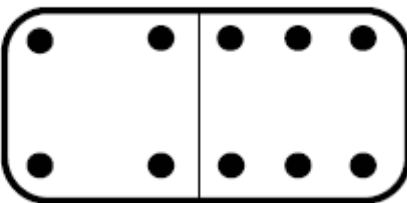
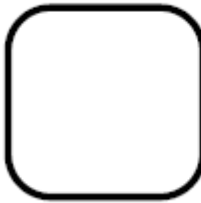
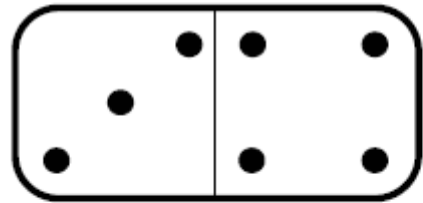
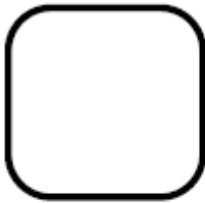
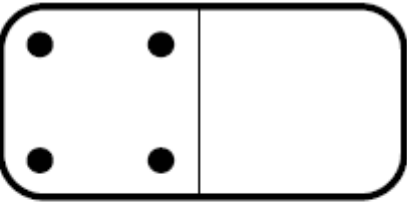
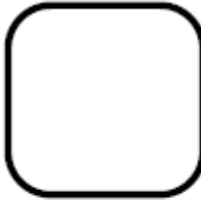
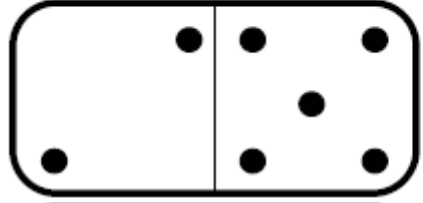
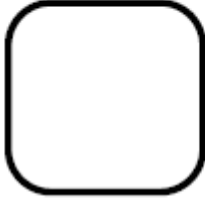
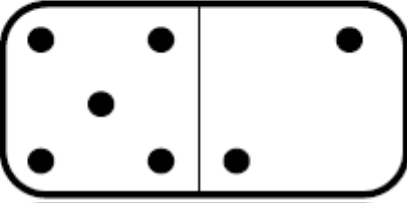
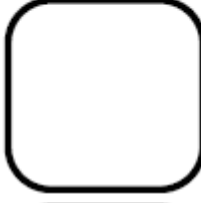
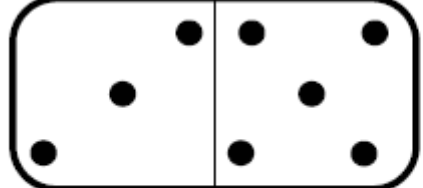

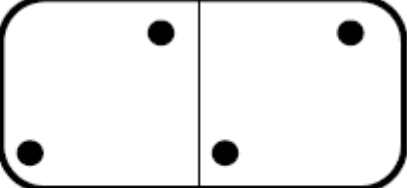

Calções

Saia

Meias



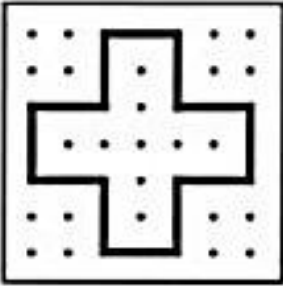
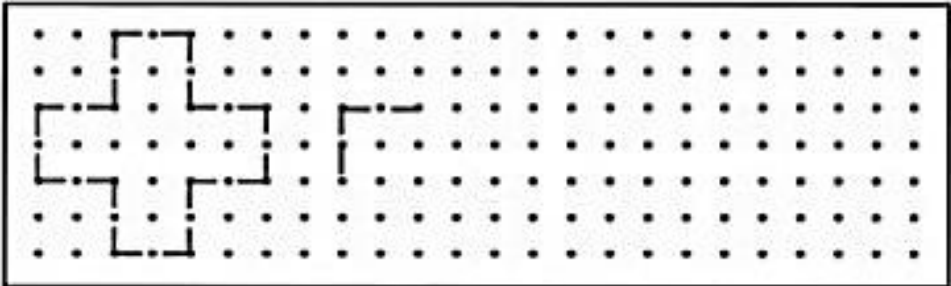

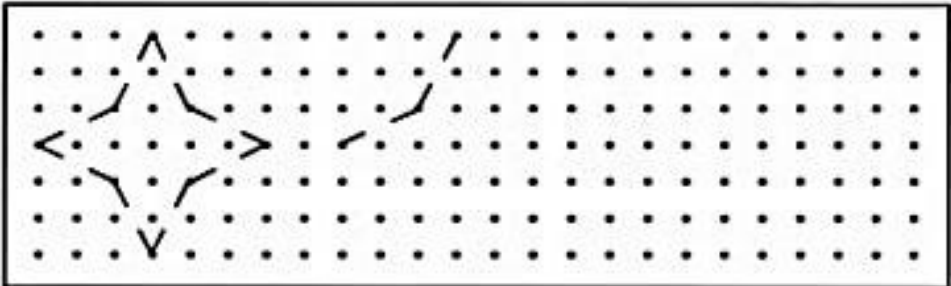
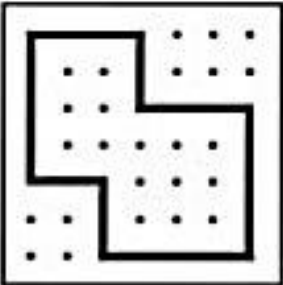
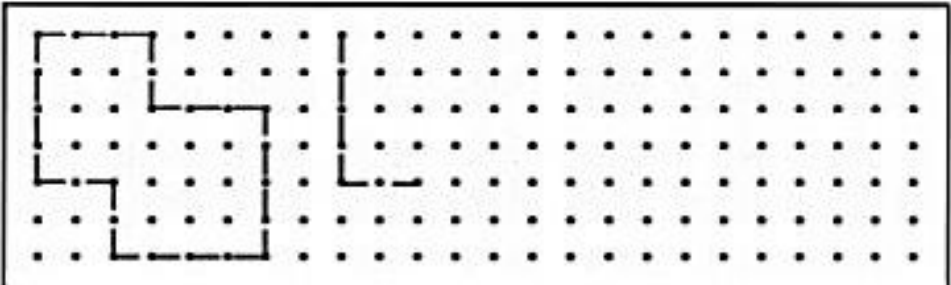
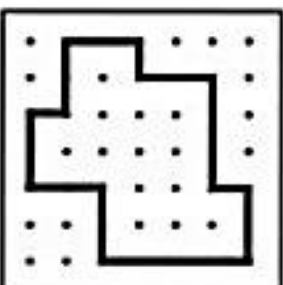
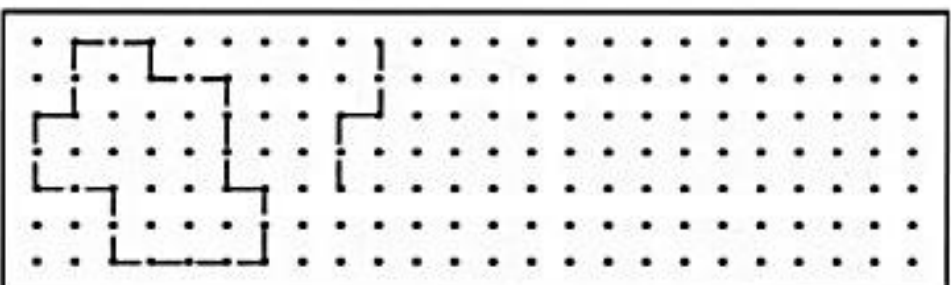

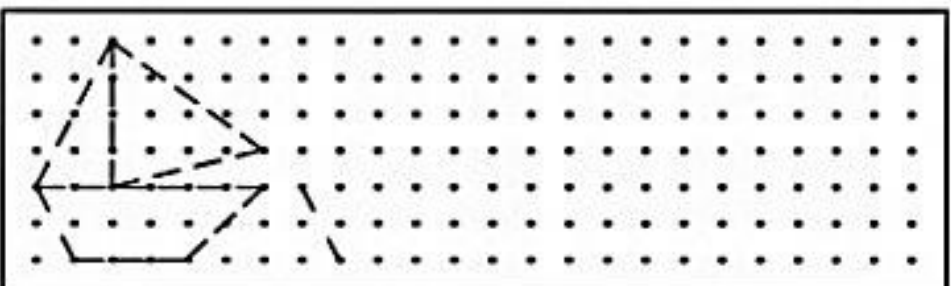
7. Observe as imagens e some os pontos de cada peça do dominó.

	=			=	
	=			=	
	=			=	
	=			=	



Caderno de Estimulação Cognitiva Junho 2022

8. Reproduza as figuras da esquerda sobre a grelha de pontos do lado direita.



11. Dos objetos representados nas imagens, selecione os que pertencem à cozinha.





7. Estabeleça correspondências de modo a compor canções populares portuguesas.

A saia da carolina tem um lagarto pintado	●	●	Oh Rosa arredonda a saia, olha a roda que ela tem!
Oh malhão, malhão, que vida é a tua ...	●	●	... por causa de ti choram os meus olhos.
Indo eu, Indo eu, a caminho de Viseu...	●	●	... quem te pôs a mão sabendo que és minha.
Oh Rosa arredonda a saia, oh Rosa arredonda-a bem!...	●	●	... Ai até lava os peixes, ai põe-nos cor de prata!
Tia Anica, Tia Anica, Tia Anica de Loulé ...	●	●	Ó-i-ó-ai, só a mim ninguém me leva, Ó-i-ó-ai, para o pé do meu amor.
Ai Ai Ai minha machadinha...	●	●	... encontrei o meu amor, ai Jesus, que lá vou eu!
Alecrim, alecrim aos molhos...	●	●	Ensinaí-nos os caminhos, P'ra sairmos daqui p'ra fora!
Ó rio não te queixes, ai o sabão não mata...	●	●	Comer e beber, passear na rua!
Oliveirinha da serra, o vento leva a flor...	●	●	A quem deixaria ela a caixinha de rapé!
Ó Senhora de Matosinhos, Ó Senhora da Boa Hora!	●	●	Sim Carolina ó-i-ó-ai, Sim Carolina ó-ai-meu-bem!



8. Complete os números da grelha de acordo com as indicações dadas em cada frase.

1. Parte superior do corpo humano, onde estão os cabelos e a cara;

2. O que reveste o nosso corpo e de alguns animais;

3. Órgãos do nosso corpo que filtram o sangue;

4. Órgãos do nosso corpo que usamos para respirar;

5. Principal órgão do sistema circulatório;

6. Órgão que se encontra no rosto e nos permite ver;

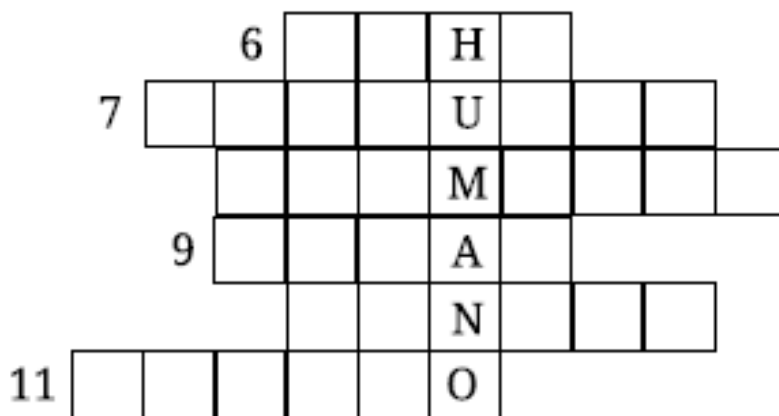
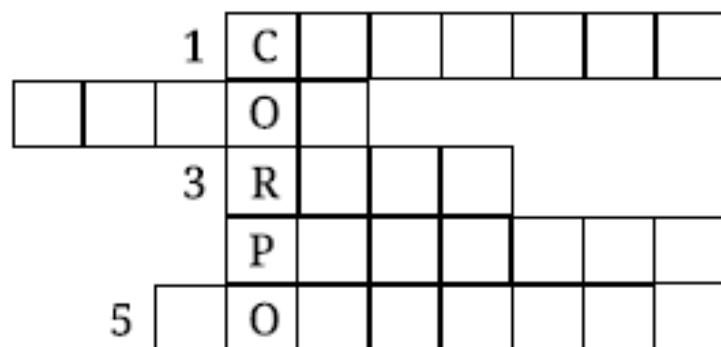
7. Partes do corpo que se encontram por baixo da pele e nos ajudam a movimentar;

8. Braços ou pernas;

9. Tubos que transportam o sangue através do corpo até ao coração;

10. O que tritura os alimentos;

11. Órgão do nosso corpo que segrega a bÍlis.



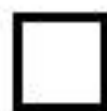


9. Pinte as figuras do quadro abaixo de acordo com as cores. Depois, indique o número de quantas figuras iguais há.

Yellow triangle, Red square, Blue pentagon, Green hexagon

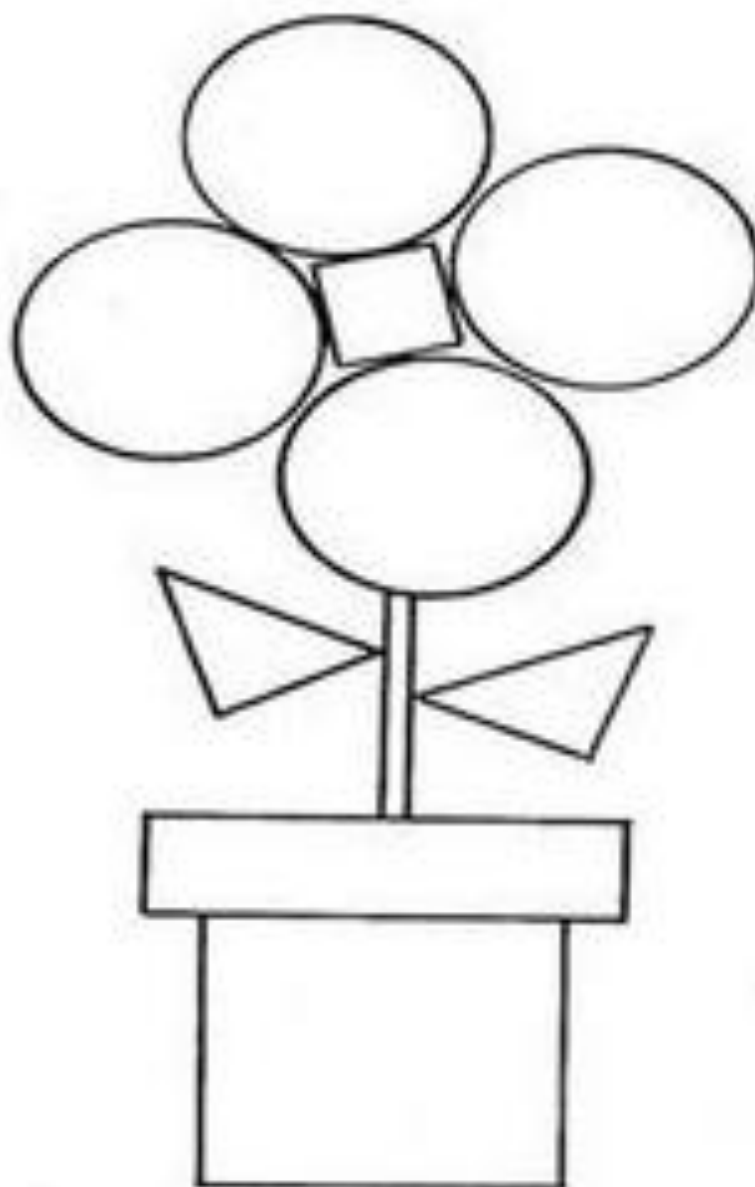


Indique
quantas tem:





PINTE NAS CORES CERTINHAS





Caderno de Estimulação Cognitiva Junho 2022



*Centro de Bem-Estar
& Repouso da
Paróquia de Sever*